

MENU PRZEDSZKOLE GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 01.12	Wtorek 02.12	Środa 03.12	Czwartek 04.12	Piątek 05.12
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z indyka *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kielkami rzodkiewki i suszonymi pomidorami Herbata ziołowo- owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Pomidor Herbata rooibos	Chleb wiejski Masło Schabik pieczony - wyrób własny Papryka Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Ser żółty wędzony Ogórek kiszony Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem pomidorowo- paprykowy z groszkiem ptysiowym	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa koperkowa z ziemniakami	Krem z pieczonego buraka z grzankami
II Danie	Penne z kurczakiem, szpinakiem i brokułem w sosie śmietanowym Kompot wieloowocowy	Kluski na parze z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Zraziki wieprzowe duszone w sosie własnym Kasza bulgur Surówka jesienna Kompot porzeczkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem z owoców leśnych Kompot truskawkowy	Filet z dorsza *panierowany Ziemniaki Fasolka szparagowa żółto-zielona z masłem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Galaretka malinowa z musu owocowego- wyrób własny Wafle jaglane/ Wafle ryżowe	Chleb razowy z ziarnami Masło Kiełbaska drobiowo- wieprzowa Ogórek zielony	Sernik na zimno z biszkoptami i brzoskwiniami	Hummus mix Warzywka do chrupania Weka z masłem	Placuszki dyniowo - marchewkowe z polewą jogurtowo - waniliową

MENU PRZEDSZKOLE GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 08.12	Wtorek 09.12	Środa 10.12	Czwartek 11.12	Piątek 12.12
Śniadanie	Chleb graham Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka kajzerka Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Herbata ziołowo-owocowa	Płatki owsiane na mleku Chleb żytni Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wieloziarnisty Masło Serek wiejski z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Mozzarella Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem shrekowy z grzankami	Żurek z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ryżem	Krem z groszku łuskanego z groszkiem ptysiovym	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i warzywami	Gulasz wieprzowy z dynią i papryką Makaron świderki	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową	Kotlet de volaille w sosie pieczeniowo-śmietanowym Kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z marchewki i ananasa
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek owocowy *piątnica Herbatniki pełnoziarniste	Croissant maślane Warzywka do chrupania	Chleb razowy z ziarnami Masło Hummus paprykowy / Ser żółty Papryka	Kisiel truskawkowo-malinowy z kawałkami owoców *bez cukru Paluch kukurydziany	Ciasto cytrynowo - szpinakowe z nutą pomarańczy

MENU PRZEDSZKOLE GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 15.12	Wtorek 16.12	Środa 17.12	Czwartek 18.12	Piątek 19.12
Śniadanie	Chleb wiejski Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem Herbata ziołowo- owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Pomidor Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek ogórkowy z kiełkami rzodkiewki Napar z rumianki	Chleb orkiszowy Masło Pasta z łosiem, koperkiem i suszonymi pomidorami Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem marchewkowy z nutą pomarańczy z grzankami	Zupa ziemniaczana z marchewką i tymiankiem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym
II Danie	Spaghetti bolońskie z mięsem wieprzowo- wołowym i mozzarellą Kompot wieloowocowy	Kluseczki leniwe polane masłem, bułką tartą i musem brzoskwiniowym Kompot truskawkowy	Nuggetsy w płatkach kukurydzianych i panierce panko Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot porzeczkowy	Sznyceł wieprzowy Ziemniaki Kapusta zasmażana Kompot jabłkowy	Pancakes waniliowe z polewą jogurtowo - borówkową na jog. greckim Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl na mleku z jabłkami, cynamonem i płatkami owsianymi	Chleb razowy z ziarnami Masło Kiełbasa krakowska Papryka	Muffinki waniliowe z wiśniami	Galaretkę malinową z musu owocowego- wyrób własny Wafle jaglane/ ryżowe	Weka Masło Ser żółty Papryka

MENU PRZEDSZKOLE GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 22.12	Wtorek 23.12	Środa 24.12	Czwartek 25.12	Piątek 26.12
Śniadanie	Chleb graham Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Chleb orkiszowy Masło Sałatka jarzynowa Wędlina wieprzowa Papryka / Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	x	x	x
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywny	x	x	x
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi	Barszcz czerwony z uszkami z mięsem	x	x	x
II Danie	Kurczak w kremowym sosie pomidorowo-koperkowym z warzywami Kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Filet z dorsza *panierowany Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot z suszu	x	x	x
Podwieczorek	Wafle ryżowe z twarogiem truskawkowym i czekoladą gorzką 70%	Świąteczny piernik Mandarynka	x	x	x

MENU PRZEDSZKOLE GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 29.12	Wtorek 30.12	Środa 31.12	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Polędwica sopocka Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Herbata ziołowo-owocowa	Miodowe kóleczone na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem		
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy		
Zupa	Krem dyniowy z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa ogórkowa z ziemniakami		
II Danie	Makaron z twarogiem waniliowym i z polewą jogurtowo-brzoskwiniową z kawałkami owoców Kompot wieloowocowy	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka po żydowsku Kompot porzeczkowy		
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Ser żółty Pomidor	Ślimaczki drożdżowe z sosem pomidorowym, wędliną drobiową, warzywami i serem żółtym	Ciasto marchewkowe		