

MENU ŻŁOBEK GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 01.12	Wtorek 02.12	Środa 03.12	Czwartek 04.12	Piątek 05.12
Śniadanie	Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym Chleb orkiszowy Masło Paszтет z indyka *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kielkami rzodkiewki i suszonymi pomidorami Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Pomidor Herbata rooibos	Chleb wiejski Masło Schabik pieczony - wyrób własny Papryka Napar z rumianku	Kasza jaglana na mleku z wiórkami kokosowymi i musem truskawkowym Chleb słonecznikowy Masło Ser żółty wędzony Ogórek kiszony Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem pomidorowo-paprykowy z groszkiem ptysiovym	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa koperkowa z ziemniakami	Krem z pieczonego buraka z grzankami
II Danie	Penne z kurczakiem, szpinakiem i brokułem w sosie śmietanowym Kompot wieloowocowy	Kluski na parze z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Zraziki wieprzowe duszone w sosie własnym Kasza bulgur Surówka jesienna Kompot porzeczkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem z owoców leśnych Kompot truskawkowy	Filet z dorsza panierowany * z pieca Ziemniaki Fasolka szparagowa żółto-zielona z masłem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Galaretka malinowa z musu owocowego-wyrób własny Wafle jaglane/ Wafle ryżowe	Chleb razowy z ziarnami Masło Kiełbaska drobiowo-wieprzowa Ogórek zielony	Sernik na zimno z biszkoptami i brzoskwiniami	Hummus mix Warzywka na parze Weka z masłem	Placuszki dyniowo - marchewkowe z polewą jogurtowo - waniliową

MENU ŻŁOBEK GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 08.12	Wtorek 09.12	Środa 10.12	Czwartek 11.12	Piątek 12.12
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku z suszonymi owocami Chleb graham Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka kajzerka Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Herbata ziołowo-owocowa	Płatki owsiane na mleku Chleb żytni Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wieloziarnisty Masło Serek wiejski z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem Napar z rumianku	Kaszka kukurydziana na mleku z bananami Chleb orkiszowy Masło Mozzarella Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem shrekowy z grzankami	Żurek z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ryżem	Krem z groszku łuskanego z groszkiem ptysiovym	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i warzywami	Gulasz wieprzowy z dynią i papryką Makaron świderki	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową	Kotlet de volaille w sosie pieczeniowo-śmietanowym Kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty	Paluszki rybne *z pieca Ziemniaki Surówka z marchewki i ananasa
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek owocowy *piątek Herbatniki pełnoziarniste	Croissant maślane Marchewka baby na parze	Chleb razowy z ziarnami Masło Hummus paprykowy / Ser żółty Papryka	Kisiel truskawkowo-malinowy z kawałkami owoców *bez cukru Paluch kukurydziany	Ciasto cytrynowo - szpinakowe z nutą pomarańczową

MENU ŻŁOBEK GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 15.12	Wtorek 16.12	Środa 17.12	Czwartek 18.12	Piątek 19.12
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem wiśniowym Chleb wiejski Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Pomidor Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek ogórkowy z kielkami rzodkiewki Napar z rumianki	Owsianka z kakao i pomarańczą Chleb orkiszowy Masło Pasta z łosiem, koperkiem i suszonymi pomidorami Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem marchewkowy z nutą pomarańczy z grzankami	Zupa ziemniaczana z marchewką i tymiankiem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym
II Danie	Spaghetti bolońskie z mięsem wieprzowo-wołowym i mozzarellą Kompot wieloowocowy	Kluseczki leniwe polane masłem, bułką tartą i musem brzoskwiniowym Kompot truskawkowy	Miękkie nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Marchewka na ciepło Kompot porzeczkowy	Sznicel wieprzowy Ziemniaki Kapusta zasmażana Kompot jabłkowy	Pancakes waniliowe z polewą jogurtowo - borówkową na jog. greckim Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl na mleku z jabłkami, cynamonem i płatkami owsianymi	Chleb razowy z ziarnami Masło Kiełbasa krakowska Papryka	Muffinki waniliowe z wiśniami	Galaretka malinowa z musu owocowego-wyrób własny Wafle jaglane/ ryżowe	Weka Masło Ser żółty Papryka

MENU ŻŁOBEK GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 22.12	Wtorek 23.12	Środa 24.12	Czwartek 25.12	Piątek 26.12
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem Chleb graham Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Chleb orkiszowy Masło Sałatka jarzynowa Wędlina wieprzowa Papryka / Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	x	x	x
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywny	x	x	x
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi	Barszcz czerwony z uszkami z mięsem	x	x	x
II Danie	Kurczak w kremowym sosie pomidorowo-koperkowym z warzywami Kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Filet z dorsza *panierowany z pieca Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot z suszu	x	x	x
Podwieczorek	Wafle ryżowe z twarogiem truskawkowym i czekoladą gorzką 70%	Świąteczny piernik Mandarynka	x	x	x

MENU ŻŁOBEK GRUDZIEŃ 2025

	Poniedziałek 29.12	Wtorek 30.12	Środa 31.12	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym Chleb orkiszowy Masło Polędwica sopocka Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Herbata ziołowo-owocowa	Miodowe kóleczone na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem		
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy		
Zupa	Krem dyniowy z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa ogórkowa z ziemniakami		
II Danie	Makaron z twarogiem waniliowym i z polewą jogurtowo-brzoskwiniową z kawałkami owoców Kompot wieloowocowy	Kotlecik mielony drobiowy *pieczony Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka po żydowsku Kompot porzeczkowy		
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Ser żółty Pomidor	Ślimaczki drożdżowe z sosem pomidorowym, wędliną drobiową, warzywami i serem żółtym	Ciasto marchewkowe		