

MENU PRZEDSZKOLE LUTY 2026

	Poniedziałek 02.02	Wtorek 03.02	Środa 04.02	Czwartek 05.02	Piątek 06.02
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Wędlina drobiowa / Dżem truskawkowy Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Miodowe kóleczone na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos	Chleb wiejski Masło Twarożek śmietankowy Ogórek zielony Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Pomidor Sałata zielona Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami czosnkowymi	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa kalafiorowa z ryżem	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską wieprzową	Zupa koperkowa z zacierką
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot truskawkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtową malinową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Pulpeciki wieprzowe w sosie śmietanowo-chrzanowym Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Galaretka tęczowa Andrut	Sernik na zimno z brzoskwiniami na biszkopecie	Weka Masło Paszтет warzywny z suszonymi pomidorami Warzywka do chrupania	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym Chrupki kukurydziane	Pancakes z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim

MENU PRZEDSZKOLE LUTY 2026

	Poniedziałek 09.02	Wtorek 10.02	Środa 11.02	Czwartek 12.02	Piątek 13.02
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Serek śmietankowy ze szczypiorkiem Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Schabik pieczony Pomidor Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Bułka kajzerka Masło Ser żółty Papryka Napar z rumianku	Chleb wiejski Masło Pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i kielkam buraka Pomidor Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ziemniaczana z marchewką i tymiankiem	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa ogórkowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	Kotlet de volaille drobiowy z indykiem w sosie serowym Ryż biały Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Kopytka z polewą malinowo - truskawkowo - waniliową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo na jog. greckim Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Szynka rubinowa wędzona Ogórek kiszony	Ciasto cytrynowo- szpinakowe	Buleczka mini orkiszowa Masło Pasta z szynki drobiowej, rukoli, suszonych pomidorów i serka śmietankowego	Pączki z marmoladą różaną i cukrem pudrem	Twaróg grani z rzodkiewką i szczypiorkiem Chąłka z masłem *bez dodatku cukru

MENU PRZEDSZKOLE LUTY 2026

	Poniedziałek 16.02	Wtorek 17.02	Środa 18.02	Czwartek 19.02	Piątek 20.02
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Pieczeń rzymska Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Napar z rumianku	Chałka *bez dodatku cukru Masło Twarożek wiejski / Miód Papryka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z czerwonych warzyw z soczewicą i grzankami ziołowymi	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z ryżem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie	Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw i ryżem Kompot wieloowocowy	Sznicel wieprzowy Ziemniaki Surówka Colesław Kompot truskawkowy	Kluski na parze z polewą z jogurtu greckiego i owoców leśnych Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka w sosie paprykowo - pomidorowo - jogurtowym Kasza jęczmienna Fasolka szparagowa z masłem Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Deserek a'la tiramisu z truskawkami *bez dodatku kawy i cukru	Kisiel wieloowocowy z tartym jabłkiem z dodatkiem siemienia lnianego * bez dodatku cukru Pieczywo chrupkie	Chlebek ziołowy domowym z kielbaską drobiowo-wieprzową Warzywka do chrupania	Chleb razowy z ziarnami Masło Paszтет wieprzowo-drobiowy *pieczony Ogórek kiszony	Ciasto marchewkowe z nutą pomarańczy

MENU PRZEDSZKOLE LUTY 2026

	Poniedziałek 23.02	Wtorek 24.02	Środa 25.02	Czwartek 26.02	Piątek 27.02
Śniadanie	Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Szynka z indyka / Dżem truskawkowy Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Pasta z makreli z delikatnym serkiem, pomidorami i koperkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem dyniowo-marchewkowy groszkiem ptysiowym	Żurek z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Leczo z kielbaską wieprzową Makaron świderki	Gulasz wieprzowy z bukietem warzyw Kluski śląskie Surówka z koperkiem	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową na jog. greckim	Lasagne bolognese	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka z marchewki i brzoskwinia
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym z dodatkiem czekolady gorzkiej 70% i granoli	Croissant maślany Marchewka do chrupania	Chleb razowy z ziarnami Masło Hummus klasyczny / Ser rolada gęsty Pomidor	Domowy piernik korzenny ze śliwką	Mus warzywno-owocowy z nasionami chia *bez dodatku cukru Płatki kukurydżiane