

MENU ŻŁOBEK LUTY 2026

	Poniedziałek 02.02	Wtorek 03.02	Środa 04.02	Czwartek 05.02	Piątek 06.02
Śniadanie	Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Wędlina drobiowa / Dżem truskawkowy Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Miodowe kólecčka na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos	Chleb wiejski Masło Twarożek śmietankowy Ogórek zielony Napar z rumianku	Kasza jaglana na mleku z wiórkami kokosowymi i musem truskawkowym Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Pomidor Sałata zielona Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami czosnkowymi	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa kalafiorowa z ryżem	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską wieprzową	Zupa koperkowa z zacierką
II Danie	Kociołek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot truskawkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtową malinową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Pulpeciki wieprzowe w sosie śmietanowo-chrzanowym Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Galaretka tęczowa Andrut	Sernik na zimno z brzoskwiniami na biszkopcie	Weka Masło Paszтет warzywny z suszonymi pomidorami Ogórek zielony	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym Chrupki kukurydziane	Pancakes z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim

MENU ŻŁOBEK LUTY 2026

	Poniedziałek 09.02	Wtorek 10.02	Środa 11.02	Czwartek 12.02	Piątek 13.02
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku z suszonymi owocami Chleb orkiszowy Masło Serek śmietankowy ze szczypiorkiem Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Schabik pieczony Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Bułka kajzerka Masło Ser żółty Papryka Napar z rumianku	Kaszka kukurydziana na mleku z bananami Chleb wiejski Masło Pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i kielkam buraka Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ziemniaczana z marchewką i tymiankiem	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa ogórkowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	Kotlet de volaille drobiowy z indykiem w sosie serowym Ryż biały Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Kopytka z polewą malinowo - truskawkowo - waniliową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Kotlecik pożarski Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo na jog. greckim Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Szynka rubinowa wędzona Ogórek kiszony	Ciasto cytrynowo-szpinakowe	Buleczka mini orkiszowa Masło Pasta z szynki drobiowej, rukoli, suszonych pomidorów i serka śmietankowego	Pączki z marmoladą różaną i cukrem pudrem	Twarożek grani z rzodkiewką i szczypiorkiem Chałka z masłem *bez dodatku cukru

MENU ŻŁOBEK LUTY 2026

	Poniedziałek 16.02	Wtorek 17.02	Środa 18.02	Czwartek 19.02	Piątek 20.02
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem wiśniowym Chleb orkiszowy Masło Pieczeń rzymska Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Napar z rumianku	Płatki ryżowe na mleku z wiórkami kokosowymi i musem mango Chałka *bez dodatku cukru Masło Twarożek wiejski Papryka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z czerwonych warzyw z soczewicą i grzankami ziołowymi	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z ryżem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie	Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw i ryżem Kompot wieloowocowy	Sznycel wieprzowy Ziemniaki Surówka Colesław Kompot truskawkowy	Kluski na parze z polewą z jogurtu greckiego i owoców leśnych Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka w sosie paprykowo - pomidorowo - jogurtowym Kasza jęczmienna Fasolka szparagowa z masłem Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Deserek a'la tiramisu z truskawkami *bez dodatku kawy i cukru	Kisiel wieloowocowy z tartym jabłkiem z dodatkiem siemienia lnianego * bez dodatku cukru Pieczywo chrupkie	Chlebek ziołowy domowym z kielbaską drobiowo-wieprzową Warzywka na parze	Chleb razowy z ziarnami Masło Paszтет wieprzowo-drobiowy *pieczony Ogórek kiszony	Ciasto marchewkowe z nutą pomarańczy

MENU ŻŁOBEK LUTY 2026

	Poniedziałek 23.02	Wtorek 24.02	Środa 25.02	Czwartek 26.02	Piątek 27.02
Śniadanie	Owsianka z kakao i pomarańczą Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Szynka z indyka / Dżem truskawkowy Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Płatki jaglane na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem Chleb orkiszowy Masło Pasta z makreli z delikatnym serkiem, pomidorami i koperkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem dyniowo-marchewkowy groszkiem ptysiowym	Żurek z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Leczo z kielbaską wieprzową Makaron świderki	Gulasz wieprzowy z bukietem warzyw Kluski śląskie Surówka z koperkiem	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową na jog. greckim	Lasagne bolognese	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka z marchewki i brzoskwinia
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym z dodatkiem czekolady gorzkiej 70% i granoli	Croissant maślany Marchewka na parze	Chleb razowy z ziarnami Masło Hummus klasyczny / Ser rolada گیzycka Pomidor	Domowy piernik korzenny ze śliwką	Mus warzywno-owocowy z nasionami chia *bez dodatku cukru Płatki kukurydziane