

MENU ŻŁOBEK STYCZEŃ 2026

	Poniedziałek 29.12	Wtorek 30.12	Środa 31.12	Czwartek 01.01	Piątek 02.01
Śniadanie	Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym Chleb orkiszowy Masło Polędwica sopocka Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Herbata ziołowo-owocowa	Miodowe kólecza na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	X	Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym Chleb słonecznikowy Masło Ser żółty Papryka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	X	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem dyniowy z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa ogórkowa z ziemniakami	X	Zupa kalafiorowa z makaronem
II Danie	Makaron z twarogiem waniliowym i z polewą jogurtowo-brzoskwiniową z kawałkami owoców Kompot wieloowocowy	Kotlecik mielony drobiowy *pieczony Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka po żydowsku Kompot porzeczkowy	X	Kluski na parze z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Ser żółty Pomidor	Ślimaczki drożdżowe z sosem pomidorowym, wędliną drobiową, warzywami i serem żółtym	Ciasto marchewkowe	X	Weka Masło Paszтет warzywny Pomidor

MENU ŻŁOBEK STYCZEŃ 2026

	Poniedziałek 05.01	Wtorek 06.01	Środa 07.01	Czwartek 08.01	Piątek 09.01
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z wiórkami kokosowymi i musem truskawkowym Chleb graham Masło Twarożek ze szczypiorkiem Pomidor Herbata wieloowocowa	X	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Paszтет drobiowy *pieczony Ogórek kiszony Napar z rumianku	Płatki żytnie na mleku z suszonymi owocami Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i kielkami buraka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	X	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z kolorowych warzyw z groszkiem ptysiowym	X	Zupa pomidorowa z ryżem	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską wieprzową	Zupa jarzynowa z zacierką
II Danie	Spaghetti bolońskie z mięsem wieprzowo-wołowym i mozzarellą Kompot wieloowocowy	X	Gulasz drobiowy z warzywami w sosie śmietanowo - serowym Kasza kuskus Kompot porzeczkowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo - malinową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Filet z miruny panierowany *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony	X	Galaretka malinowa Chrupki kukurydziane	Chlebek bananowy	Domowy malinowy kisiel z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluch kukurydziany

MENU ŻŁOBEK STYCZEŃ 2026

	Poniedziałek 12.01	Wtorek 13.01	Środa 14.01	Czwartek 15.01	Piątek 16.01
Śniadanie	Kaszka kukurydziana na mleku z bananami Chleb orkiszowy Masło Szynka z indyka * pieczona Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka pszenna Masło Serek śmietankowy / Dżem truskawkowy *niskosłodzony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki ryżowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wiejski Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem wiśniowym Chleb słonecznikowy Masło Pomidorowa pasta z tuńczykiem, makrelą, serkiem i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem porowo - ziemniaczany z grzankami	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Makaron świderki	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka z marchewki i ananasa	Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem brzoskwiniowym z kawałkami owoców	Gulasz staropolski Kluski śląskie Surówka z czerwonej kapusty	Pierogi ruskie z cebulką i masłem Surówka po żydowsku
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Domowa granola z ziarnami słonecznika, suszoną żurawiną i jogurtem greckim	Sernik na zimno z brzoskwinia na biszkoptach	Chlebek ziołowy z mozzarellą i domową salsą pomidorową	Ciasto cytrynowo - szpinakowe z nutą pomarańczy	Chleb razowy z ziarnami Masło Ser żółty Ogórek zielony

MENU ŻŁOBEK STYCZEŃ 2026

	Poniedziałek 19.01	Wtorek 20.01	Środa 21.01	Czwartek 22.01	Piątek 23.01
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku z wiórkami kokosowymi i musem mango Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Pasta z szynki z rukolą i pomidorami suszonymi Ogórek zielony Napar z rumianku	Owsianka z kakao i pomarańczą Chleb orkiszowy Masło Serek fromage ziołowy z ogórkiem kiszonym Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem marchewkowo-dyniowy z grzankami	Zupa pomidorowa z zacierką	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym Ryż jaśminowy Kompot wieloowocowy	Stripsy z kurczaka Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Pancakes z polewą jogurtowo - waniliowo - borówkową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Kieszonka faszerowana z serem żółtym i papryką w sosie własnym Kasza pęczak Surówka wielowarzywna Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl borówkowy na maślanie Pieczywo chrupkie	Galaretka tęczowa Ciastka wieloziarniste	Ślimaczki z ciasta francuskiego z sosem pomidorowym, wędliną drobiową, serem żółtym i warzywami	Ciasto marchewkowe	Mus malinowo - truskawkowy z jogurtem greckim Talarki kukurydziane

MENU ŻŁOBEK STYCZEŃ 2026

	Poniedziałek 26.01	Wtorek 27.01	Środa 28.01	Czwartek 29.01	Piątek 30.01
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem Chleb graham Masło Paszтет z królika *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Ser żółty wędzony Ogórek kiszony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki orkiszowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb orkiszowy Masło Schabik pieczony - wyrób własny Papryka Napar z rumianku	Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym Chleb wiejski Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem, pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem Shreka z grzankami	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa jarzynowa z ryżem	Krem buraczany z groszkiem ptysiowym	Krupnik z kaszą bulgur
II Danie	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową Kompot wieloowocowy	Kotlecik pożarski *pieczony Ziemniaki Surówka colesław Kompot truskawkowy	Lasagne bolognese Kompot porzeczkowy	Zawijaniec drobiowy z mozzarellą i papryką w sosie brokułowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Bukiet warzyw na parze Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Hummus mix / Serek śmietankowy Warzywka na parze Wafle ryżowe	Deserek a'la monte z dodatkiem czekolady gorzkiej 70% i wiśniami	Serek owocowy *piątnica Herbatniki pełnoziarniste	Muffinki kakaowe z borówką i wiórkami kokosowymi	Placuszki bananowo - owsiane z polewą jogurtowo - waniliową na jog. greckim