

MENU PRZEDSZKOLE CZERWIEC 2026

	Poniedziałek 01.06	Wtorek 02.06	Środa 03.06	Czwartek 04.06	Piątek 05.06
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Wędlina drobiowa / Dżem truskawkowy Pomidor Herbata zielowo-owocowa	Miodowe kólecčka na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos	X	Chleb słonecznikowy Masło Jajko na twardo ze szczypiorkiem Sałata zielona/ Pomidor Herbata zielowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	X	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami czosnkowymi	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa pomidorowa z zacierką	X	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Leczo z kiełbaską wieprzową Ryż biały Kompot wieloowocowy	Kluski na parze z polewą jogurtowo - malinową na jog. greckim Kompot truskawkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot porzeczkowy	X	Makaron z twarogiem waniliowym, brzoskwiniami i jogurtem greckim Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Domowa granola z pestkami słonecznika, płatkami owsianymi, jaglanymi, owocami suszonym i jogurtem greckim	Chleb graham Masło Schab pieczony Warzywka do chrupania	Ciasto marchewkowe z nutą pomarańczy	X	Chleb pszenno-żytni Hummus klasyczny / Ser żółty Talarki z ogórka zielonego

MENU PRZEDSZKOLE CZERWIEC 2026

	Poniedziałek 08.06	Wtorek 09.06	Środa 10.06	Czwartek 11.06	Piątek 12.06
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Serek śmietankowy ze szczypiorkiem Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Schabik pieczony Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Bułka kajzerka Masło Ser żółty Papryka Napar z rumianku	Chleb wiejski Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ziemniaczana z szynką wędzoną, marchewką i tymiankiem	Krem serowo - warzywny z grzankami i szczypiorkiem	Zupa ogórkowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	Kotlet de volaille drobiowy w sosie serowym Ryż biały Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Kopytka z polewą malinowo - truskawkowo - waniliową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot truskawkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Szynka rubinowa wędzona Ogórek kiszony	Twarożek grani ze szczypiorkiem Pieczywo chrupkie	Sokoliki w szlafrocach Sos pomidorowo - warzywny	Mus owocowo - warzywny z jogurtem greckim Talarki kukurydziane	Ciasto drożdżowo - jogurtowe z rabarbarem

MENU PRZEDSZKOLE CZERWIEC 2026

	Poniedziałek 15.06	Wtorek 16.06	Środa 17.06	Czwartek 18.06	Piątek 19.06
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Pasta z szynką, serem żółtym i szczypiorkiem Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Napar z rumianku	Chleb pszenno żytni Masło Twarożek wiejski / Miód Papryka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z czerwonych warzyw z soczewicą i grzankami ziołowymi	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z ryżem	Krem z czerwonego buraka z groszkiem ptysiovym	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie	Kurczak w delikatnym sosie curry Ryż biały Surówka ze świeżym ogórkiem Kompot wieloowocowy	Sznycel wieprzowy Ziemniaki Kapusta duszona Kompot truskawkowy	Naleśniki z twarożkiem waniliowym polane musem brzoskwiowym z kawałkami owoców Kompot porzeczkowy	Pierogi z mięsem okraszone maselkiem i cebulką Surówka po żydowsku Kompot jabłkowy	Filet z miruny panierowany Zimniaki Surówka z marchewki z ananasem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koperta zawijana z jabłkami prażonymi Talarki z marchewki	Kisiel wieloowocowy z tartym jabłkiem* bez dodatku cukru Pieczywo chrupkie	Chlebek ziołowy domowy Mozzarella Papryka / Ogórek	Koktajl truskawkowy na kefirze Płatki kukurydziane	Piernik z powidłami śliwkowymi

MENU PRZEDSZKOLE CZERWIEC 2026

	Poniedziałek 22.06	Wtorek 23.06	Środa 24.06	Czwartek 25.06	Piątek 26.06
Śniadanie	Chleb żytni Masło Kielbasa krakowska Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Szynka z indyka / Dżem truskawkowy Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Pomidor Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Pomidorowa pasta z makreli z delikatnym serkiem i koperkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem dyniowo-marchewkowy popcornem	Żurek z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Makaron kokardki a la carbonara z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy	Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Surówka z koperkiem Kompot truskawkowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Mizeria Kompot jabłkowy	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl borówkowo - malinowy na jogurcie naturalnym z dodatkiem czekolady gorzkiej 70% i granoli	Croissant maślany Papryka do chrupania	Chleb razowy z ziarnami Masło Pieczeń wieprzowa z warzywami *wyrób własny Ogórek kiszony	Gofry z truskawką i bananem	Bułka grahamka Masło Szynka z indyka Papryka

MENU PRZEDSZKOLE CZERWIEC 2026

	Poniedziałek 29.06	Wtorek 30.06			
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Twarożek domowy śmietankowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką Herbata zielono- owocowa			
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy			
Zupa	Krem z kolorowych warzyw z grzankami	Zupa kalafiorowa z makaronem literki			
II Danie	Kociołek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Kieszonka z kurczaka faszerowana warzywami i mozzarellą w sosie śmietanowym Ziemniaki Mini marchewka z masełkiem Kompot jabłkowy			
Podwieczorek	Danio śmietnakowe z brzoskwiniami *wyrób własny Biszkopty	Krem a la nutella *wyrób własny Wafle ryżowe			