

MENU PRZEDSZKOLE MAJ 2026

	Poniedziałek 04.05	Wtorek 05.05	Środa 06.05	Czwartek 07.05	Piątek 08.05
Śniadanie	Chleb graham Masło Twarożek ze szczypiorkiem Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb orkiszowy Masło Ser Rolada Giżycka Ogórek kiszony Herbata ziołowo- owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Paszтет wieprzowy *pieczony Ogórek kiszony Napar z rumianku	Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i kielkami buraka Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z kolorowych warzyw z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krupnik z kaszą jęczmienną	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską wieprzową	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolońskie z mięsem wieprzowo- wołowym i mozzarellą	Kotlecik mielony drobiowy z warzywami Ziemniaki Mizeria	Gulasz drobiowy w lekkim sosie śmietanowym z warzywami Makaron świderki	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo - malinową na jog. greckim	Filet z miruny panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Drożdżowka z jabłkiem prażonym i kruszonką	Domowy malinowy kisiel z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluch kukurydziany	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem Pieczywo chrupkie	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Pomidor	Ciasto jogurtowe z rabarbarem

MENU PRZEDSZKOLE MAJ 2026

	Poniedziałek 11.05	Wtorek 12.05	Środa 13.05	Czwartek 14.05	Piątek 15.05
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka pszenna Masło Serek śmietankowy / Dżem truskawkowy *niskosłodzony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki ryżowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wiejski Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Pomidorowa pasta z tuńczykiem, makrelą, serkiem i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem porowo - ziemniaczany z grzankami	Zupa koperkowa z ryżem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z zacierką
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Sznycelek drobiowy Ziemniaki Surówka z koperkiem Kompot truskawkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem brzoskwiniowym z kawałkami owoców Kompot porzeczkowy	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym Makaron świderki Surówka z buraczków Kompot jabłkowy	Pierogi ruskie z cebulką i masłem Surówka po żydowsku Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Cynamonka Marchewka talarki	Sokoliki w szlafroczkach Delikatny sos czosnkowy	Chlebek ziołowy z mozzarellą i domową sałwą pomidorową	Ciasto cytrynowo - szpinakowe z nutą pomarańczową	Chleb razowy z ziarnami Masło Hummus / Ser żółty Ogórek kiszony

MENU PRZEDSZKOLE MAJ 2026

	Poniedziałek 18.05	Wtorek 19.05	Środa 20.05	Czwartek 21.05	Piątek 22.05
Śniadanie	Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata rooibos	Chleb wielozziarnisty Masło Pasta z szynki z rukolą i pomidorami suszonymi Ogórek zielony Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Serek fromage ziołowy z ogórkiem kiszonym Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z czerwonej soczewicy z czosnkiem, świeżymi pomidorami, bazylią i grzankami	Zupa ogórkowa z ryżem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym Ryż jaśminowy	Stripsy z kurczaka Ziemniaki Mizeria	Pancakes z polewą jogurtowo - waniliowo - borówkową na jog. greckim	Kieszonka faszerowana z serem żółtym i papryką w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka wielowarzywna	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl borówkowy na maślanie Wafle ryżowe	Weka Masło Powidła śliwkowe *niskosłodzone	Roladka drobiowa z warzywami - wyrób własny Pieczywo chrupkie	Mus malinowo - truskawkowy z jogurtem greckim Talarki kukurydziane	Ciasto marchewkowe

MENU PRZEDSZKOLE MAJ 2026

	Poniedziałek 25.05	Wtorek 26.05	Środa 27.05	Czwartek 28.05	Piątek 29.05
Śniadanie	Chleb graham Masło Paszтет z królika *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Ser żółty wędzony Ogórek kiszony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki orkiszowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb orkiszowy Masło Schab pieczony Papryka Napar z rumianku	Chleb wiejski Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem Shreka z grzankami	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z ryżem	Krem serowo - śmietanowy ze szczypiorkiem groszkiem ptysiowym	Krupnik z kaszą bulgur
II Danie	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową Kompot wieloowocowy	Kotlet schabowy Ziemniaki Surówka colesław Kompot truskawkowy	Lasagne bolognese Kompot porzeczkowy	Roladki drobiowe faszerowane brokułami i serem w sosie maślanym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Hummus mix / Serek śmietankowy Ogórek zielony talarki Wafle ryżowe	Serek owocowy *piątnica Herbatniki pełnoziarniste	Tortilla z twarogiem ziołowym i rukolą	Drożdżówka z konfiturą różaną	Placuszki z polewą jogurtowo - truskawkowo - waniliową na jog. greckim