

MENU ŻŁOBEK MAJ 2026

	Poniedziałek 04.05	Wtorek 05.05	Środa 06.05	Czwartek 07.05	Piątek 08.05
Śniadanie	Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym Chleb graham Masło Twarożek ze szczypiorkiem Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb orkiszowy Masło Ser Rolada Giżycka Ogórek kiszony Herbata zielono-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Paszтет wieprzowy *pieczony Ogórek kiszony Napar z rumianku	Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną i siemieniem lnianym Bułka wieloziarnista Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i kielkami buraka Herbata zielono-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z kolorowych warzyw z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krupnik z kaszą jęczmienną	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską wieprzową	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolońskie z mięsem wieprzowo-wołowym i mozzarellą Kompot wieloowocowy	Kotlecik mielony drobiowy z warzywami Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Gulasz drobiowy w lekkim sosie śmietanowym z warzywami Makaron świderki Kompot porzeczkowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo - malinową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Filet z miruny panierowany *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Drożdżowka z jabłkiem prażonym i kruszonką	Domowy malinowy kisiel z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluch kukurydziany	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem Pieczywo chrupkie	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Pomidor	Ciasto jogurtowe z rabarborem

MENU ŻŁOBEK MAJ 2026

	Poniedziałek 11.05	Wtorek 12.05	Środa 13.05	Czwartek 14.05	Piątek 15.05
Śniadanie	Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym Chleb orkiszowy Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka pszenna Masło Serek śmietankowy / Dżem truskawkowy *niskosłodzony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki ryżowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wiejski Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Kaszka kukurydziana na mleku z bananami Chleb słonecznikowy Masło Pomidorowa pasta z tuńczykiem, makrelą, serkiem i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem porowo - ziemniaczany z grzankami	Zupa koperkowa z ryżem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z zacierką
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Sznycelek drobiowy Ziemniaki Surówka z koperkiem Kompot truskawkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem brzoskwińowym z kawałkami owoców Kompot porzeczkowy	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym Makaron świderki Surówka z buraczków Kompot jabłkowy	Pierogi ruskie z cebulką i masłem Surówka po żydowsku Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Cynamonka Marchewka baby na parze	Sokoliki w szlafroczkach Delikatny sos czosnkowy	Chlebek ziołowy z mozzarellą i domową sałwą pomidorową	Ciasto cytrynowo - szpinakowe z nutą pomarańczową	Chleb razowy z ziarnami Masło Hummus / Ser żółty Ogórek kiszony

MENU ŻŁOBEK MAJ 2026

	Poniedziałek 18.05	Wtorek 19.05	Środa 20.05	Czwartek 21.05	Piątek 22.05
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem brzoskwinowym Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Pasta z szynki z rukolą i pomidorami suszonymi Ogórek zielony Napar z rumianku	Płatki ryżowe na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem Chleb orkiszowy Masło Serek fromage ziołowy z ogórkiem kiszonym Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z czerwonej soczewicy z czosnkiem, świeżymi pomidorami, bazylią i grzankami	Zupa ogórkowa z ryżem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym Ryż jaśminowy Kompot wieloowocowy	Stripsy z kurczaka Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Pancakes z polewą jogurtowo - waniliowo - borówkową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Kieszonka faszerowana z serem żółtym i papryką w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka wielowarzywna Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koktajl borówkowy na maślanec Wafle ryżowe	Weka Masło Powidła śliwkowe *niskosłodzone	Roladka drobiowa z warzywami - wyrób własny Pieczywo chrupkie	Mus malinowo - truskawkowy z jogurtem greckim Talarki kukurydziane	Ciasto marchewkowe

MENU ŻŁOBEK MAJ 2026

	Poniedziałek 25.05	Wtorek 26.05	Środa 27.05	Czwartek 28.05	Piątek 29.05
Śniadanie	Owsianka z kakao i pomarańczą Chleb graham Masło Pasztet z królika *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Ser żółty wędzony Ogórek kiszony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki orkiszowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejfrutem	Chleb orkiszowy Masło Schab pieczony Papryka Napar z rumianku	Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym Chleb wiejski Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem Shreka z grzankami	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa jarzynowa z ryżem	Krem serowo - śmietanowy ze szczypiorkiem i groszkiem ptysiowym	Krupnik z kaszą bulgur
II Danie	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową Kompot wieloowocowy	Sznycelek wieprzowy w sosie śmietanowym Ziemniaki Surówka colesław Kompot truskawkowy	Lasagne bolognese Kompot porzeczkowy	Roladki drobiowe faszerowane brokułami i serem w sosie maślanym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Hummus mix / Serek śmietankowy Ogórek zielony talarki Wafle ryżowe	Serek owocowy *piątnica Herbatniki pełnoziarniste	Tortilla z twarogiem ziołowym i rukolą	Drożdżówka z konfiturą różaną	Placuszki z polewą jogurtowo - truskawkowo - waniliową na jog. greckim