

MENU LIPIEC PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 29.06	Wtorek 30.06	Środa 01.07	Czwartek 02.07	Piątek 03.07
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Twarożek domowy śmietankowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką Herbata ziołowo- owocowa	Miodowe kólecčka zbożowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos	Chleb wiejski Masło Twarożek ogórkowy z kielkami rzodkiewki Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Sałata zielona/ Pomidor Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z kolorowych warzyw z grzankami	Zupa kalafiorowa z makaronem literki	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Zupa koperkowa z lanycm ciastem
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Kieszonka z kurczaka faszerowana warzywami i mozzarellą w sosie śmietanowym Ziemniaki Mini marchewka z masełkiem Kompot jabłkowy	Naleśniki z twarożkiem waniliowym i polewą jogurtową z kawałkami brzoskwiń Kompot porzeczkowy	Zrazy wieprzowe w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka wiosenna Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Danio śmietnakowe z brzoskwiniami *wyrób własny Biszkopty	Krem a la nutella *wyrób własny Wafle ryżowe	Chleb razowy z ziarnami Masło Paszтет warzywny z suszonými pomidorami Warzywka do chrupania	Ciasto cytrynowe ze szpinakiem i nutą pomarańczy	Mus wieloowocowy *bez dodatku cukru Paluch kukurydziany

MENU LIPIEC PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 06.07	Wtorek 07.07	Środa 08.07	Czwartek 09.07	Piątek 10.07
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Ser żółty Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Schabik pieczony- wyrób własny Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Pancakes waniliowe z polewą jogurtowo- malinową na jog. naturalnym Napar z rumianku	Bułka kajzerka Masło Pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i kiełkam buraka Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z zielonych warzyw z grzankami	Zupa ziemniaczana z marchewką i szynką pieczoną	Zupa jarzynowa z kaszą kuskus	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ogórkowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	De volaille drobiowy z indykiem w sosie serowym Kasza kukus Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Kopytka z polewą malinowo-truskawkowo- jogurtową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka panierowany *pieczony Ziemniaki Surówka Colesław Kompot truskawkowy	Racuchy z prażonym jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo- waniliową na jog. naturalnym Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek owocowy *piątnica Paluch kukurydziany	Croissant maślany polany gorzką czekoladą 70% Warzywka do chrupania	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Pomidor	Ciasto marchewkowe	Twarożek grani z rzodkiewką i szczypiorkiem Chałka z masłem *bez dodatku cukru

MENU LIPIEC PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 13.07	Wtorek 14.07	Środa 15.07	Czwartek 16.07	Piątek 17.07
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет wieprzowo- drobiowy Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Ser żółty Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenny Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata masłowa Napar z rumianku	Chleb pszenno-żytni Masło Twarożek paprykowy Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi	Barszcz czerwony z ziemniakami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską	Zupa kalafiorowa z makaronem
II Danie	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza jęczmienna Kompot wieloowocowy	Makaron z twarożkiem waniliowym i polewą jogurtowo-truskawkową Kompot porzeczkowy	Stripsy z kurczaka *pieczone Ziemniaki Surówka litewska Kompot wiśniowy	Kluski na parze z polewą z jogurtu naturalnego i owoców leśnych Kompot jabłkowy	Miruna nowozelandzka *panierowana Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy
Podwieczorek	Deserek a'la tiramisu z wiśniami *bez dodatku kawy i cukru	Chlebek ziołowy domowym z kielbaską drobiowo-wieprzową Warzywka do chrupania	Ciasto jogurtowe z malinami	Buleczka mini orkiszowa Masło Pieczeń rzymska Warzywka do chrupania	Gofry wanilowe z powidłami śliwkowymi

MENU LIPIEC PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 20.07	Wtorek 21.07	Środa 22.07	Czwartek 23.07	Piątek 24.07
Śniadanie	Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Pasta z szynki z rukolą, serkiem białym i szczypiorkiem Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Pasta z makreli i tuńczyka z delikatnym serkiem, pomidorami suszonymi i szczypiorkiem Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem dyniowo- marchewkowy groszkiem ptysiowym	Zupa ogórkowa z makaronem	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Penne z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy	Kotlet mielony *wieprzowy Ziemniaki Kapusta młoda zasmażana Kompot jabłkowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo- truskawkową na jog. naturalnym Kompot porzeczkowy	Roladki drobiowe nadziewane serem żółtym i papryką w sosie śmietanowo- koperkowym Ziemniaki Surówka po żydowsku Kompot jabłkowy	Pierogi z borówkami i kwaśną śmietaną Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Jabłko prażone z cynamonem Wafle ryżowe	Pudding waniliowy z wiórkami kokosowymi i musem brzoskwiniowym Chrupki kukurydziane	Chleb z ziarnami Masło Hummus klasyczny Warzywka do chrupania	Rogalik maślany mini Marchewka słupki	Mus warzywno- owocowy z nasionami chia *bez dodatku cukru Płatki kukurydziane

MENU LIPIEC PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 27.07	Wtorek 28.07	Środa 29.07	Czwartek 30.07	Piątek 31.07
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Herbata wieloowocowa	Chałka *bez dodatku cukru Masło Twarożek wiejski Papryka Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata masłowa Napar z rumianku	Chleb wieloziarnisty Masło Mozzarella Pomidor Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem ziemniaczany z marchewką i tymiankiem	Zupa kalafiorowa z ryżem	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Krem ze świeżych pomidorów z grzankami czosnkowymi
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Łazanki z kielbaską wieprzową i młodą kapustą Kompot truskawkowy	Pancakes z polewą jogurtowo-truskawkowo- malinową Kompot porzeczkowy	Lasagne bolognese Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Młoda kapusta zasmażana Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Cynamonka Warzywka do chrupania	Chleb żytni Masło Ser żółty Ogórek kiszony	Weka z maselkiem Warzywka do chrupania	Ciasto biszkoptowe z jagodami	Serek śmietankowy z rzodkiewką i szczypiorkiem Wafle ryżowe