

MENU LIPIEC ŻŁOBEK 2026

	Poniedziałek 29.06	Wtorek 30.06	Środa 01.07	Czwartek 02.07	Piątek 03.07
Śniadanie			Miodowe kółeczka zbożowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Pomidor Herbata rooibos	Chleb wiejski Masło Twarożek z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem Napar z rumianku	Kaszka kukurydziana na mleku z bananami Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Sałata zielona/ Pomidor Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie			Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa			Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Zupa koperkowa z lanycm ciastem
II Danie			Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtową z kawałkami brzoskwiń Kompot porzeczkowy	Zrazy wieprzowe w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka wiosenna Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek			Chleb razowy z ziarnami Masło Kiełbasa krakowska Ogórek zielony	Koktajl jagodowo - bananowy z nasionami chia Paluch kukurydzien	Ciasto czekoladowe z wiśnią

MENU LIPIEC ŻŁOBEK 2026

	Poniedziałek 06.07	Wtorek 07.07	Środa 08.07	Czwartek 09.07	Piątek 10.07
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem brzoskwiniowym Chleb orkiszowy Masło Ser żółty Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Schabik pieczony- wyrób własny Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb żytni Masło Pasta z serka białego z szynką, awokado i rukolą Napar z rumianku	Płatki ryżowe na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem Bułka kajzerka Masło Pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i kielkam buraka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem Shreka z grzankami	Zupa ziemniaczana z marchewką i szynką pieczoną	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ogórkowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	De volaille drobiowy z sosie serowym Kasza kukus Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Kopytka z polewą malinowo-truskawkowo-jogurtową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Kotlecik pożarski z kurczaka Ziemniaki Surówka Colesław Lemoniada cytronowo - pomarańczowa	Racuchy z prażonym jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową na jog. naturalnym Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek owocowy *piątnica Wafle ryżowe	Croissant maślany polany gorzką czekoladą 70% Marchewka mini na parze	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Pomidor	Ciasto marchewkowe	Twaróg grani z rzodkiewką i szczypiorkiem Chlebek ziołowy

MENU LIPIEC ŻŁOBEK 2026

	Poniedziałek 13.07	Wtorek 14.07	Środa 15.07	Czwartek 16.07	Piątek 17.07
Śniadanie	Owsianka z kakao i pomarańczą Chleb orkiszowy Masło Paszтет wieprzowo-drobiowy Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Ser żółty Pomidor/ Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenny Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Jajko na twardo Sałata zielona/ Pomidor Napar z rumianku	Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym Chleb pszenno-żytni Masło Twarożek paprykowy Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi	Barszcz czerwony z ziemniakami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską	Zupa kalafiorowa z makaronem
II Danie	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza jęczmienna Kompot wieloowocowy	Makaron z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Stripsy z kurczaka *pieczone Ziemniaki Surówka litewska Kompot jabłkowy	Kluski na parze z polewą z jogurtu naturalnego i owoców leśnych Lemoniada mango - cytryna	Miruna nowozelandzka panierowana *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Deserek a'la tiramisu z wiśniami *bez dodatku kawy oraz cukru Herbatniki pełnoziarniste	Chleb orkiszowy Masło Schabik pieczony - wyrób własny Marchewka mini na parze	Ciasto jogurtowe z malinami	Buleczka mini orkiszowa Masło Wędlina drobiowa Papryka	Gofry wanilowe z dżemem truskawkowym z kawałkami owoców *niskosłodzonym

MENU LIPIEC ŻŁOBEK 2026

	Poniedziałek 20.07	Wtorek 21.07	Środa 22.07	Czwartek 23.07	Piątek 24.07
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną i siemieniem lnianym Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Szynka wieprzowa gotowana Ogórek małosolny Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Twarożek grani Pomidor Napar z rumianku	Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym Chleb orkiszowy Masło Pasta z makreli i tuńczyka z delikatnym serkiem, pomidorami suszonymi i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem dyniowo-marchewkowy groszkiem ptysiowym	Zupa ogórkowa z makaronem literki	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Makaron kokradki z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy	Kotlet mielony *wieprzowy Ziemniaki Kapusta młoda zasmażana Kompot śliwkowo - wiśniowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo - borówkową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Pulpety drobiowe w sosie wielowarzywnym Kasza jęczmienna Surówka po żydowsku Kompot jabłkowy	Jajko w sosie śmietano - koperkowym Ziemniaki Surówka ze świeżego ogórka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koperta z prażonym jabłkiem	Twarożek śmietankowo - truskawkowy *bez dodatku cukru Bułka pszenno - żytnia	Chleb z ziarnami Masło Hummus klasyczny Rzodkiewka	Rogalik maślany mini Marchewka słupki	Mus warzywno-owocowy z nasionami chia *bez dodatku cukru Płatki kukurydżiane

MENU LIPIEC ŻŁOBEK 2026

	Poniedziałek 27.07	Wtorek 28.07	Środa 29.07	Czwartek 30.07	Piątek 31.07
Śniadanie	Orkiszanka z bananami, musem malinowym *bez cukru i nasionami chia Chleb orkiszowy Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka kajzerka Masło Twarożek wiejski Papryka Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata masłowa Napar z rumianku	Płatki jęczmienne na mleku z otrębami pszennymi i świeżymi truskawkami Chleb wieloziarnisty Masło Mozzarella Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem ziemniaczany z marchewką, tymiankiem i grzankami	Zupa kalafiorowa z ryżem	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Krem ze świeżych pomidorów z groszkiem ptysiowym
II Danie	Gulasz wieprzowy w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty czerwonej Kompot wieloowocowy	Kieszonka faszerowana z kolorową papryką i mozzarellą w sosie śmietanowo - brokułowym Ziemniaki Colesław Kompot truskawkowy	Pancakes z polewą jogurtowo - truskawkowo - malinową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Lasagne bolognese Kompot jabłkowy	Pierogi ruskie polane masłem Surówka z marchewki i brzoskwiń Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Cynamonka Marchewka mini na parze	Chleb żytni Masło Ser żółty Ogórek kiszony	Weka z masłem Powidła śliwkowe * niskosłodzone	Ciasto drożdżowe - jogurtowe z jagodami	Pasztet pieczony warzywny Wafle ryżowe