

MENU PRZEDSZKOLE SIERPIEŃ 2026

	Poniedziałek 03.08	Wtorek 04.08	Środa 05.08	Czwartek 06.08	Piątek 07.08
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Ser żółty Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Miodowe kólecčka zbożowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wiejski Masło Serek fromage ziołowy z ogórkiem Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z wielowarzywny z cukinią i groszkiem ptysiovym	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Żurek z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem
II Danie	Leczo z bukietem warzyw i domową kiełbaską wieprzową Makaron świderki	Kluseczki na parze z polewą jogurtowo-borówkową na jog. greckim	Chrupiący filet z kurczaka Młode ziemniaczki z koperkiem Mizeria	Roladka wieprzowa faszerowana szpinakiem w sosie własnym Kasza bulgur Surówka Colesław	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Kieszonka jogurtowo - drożdżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem	Weka z maselkiem Miód / Serek śmietankowy ze szczypiorkiem	Ciasto marchewkowe	Pudding kokosowy z tapioki na mleku z musem malinowo-truskawkowym	Mus owocowo-warzywny z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluch kukurydziany

MENU PRZEDSZKOLE SIERPIEŃ 2026

	Poniedziałek 10.08	Wtorek 11.08	Środa 12.08	Czwartek 13.08	Piątek 14.08
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Twarożek grani z kiełkami rzodkiewki, szczypiorkiem i pomidorem Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Polędwica sopocka Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Papryka Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Sałata zielona / Pomidor Napar z rumianku	Chleb wieloziarnisty Masło Pomidorowa pasta z makrelą, tuńczykiem, serkiem śmietankowym i szczypiorkiem Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Zupa Shreka z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa pomidorowa z zacierką	Lekki krem z młodych warzyw korzeniowych z groszkiem ptysiovym
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, bukietem warzyw i bazylią Kompot wieloowocowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo - truskawkową z kawałkami owoców Kompot jabłkowy	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo- koperkowym Kasza kuskus Fasolka szparagowa na parze z masłem Kompot porzeczkowy	Kotleciki mielone wieprzowe z pietruszką *pieczone Ziemniaki Surówka z buraczków Kompot truskawkowy	Jajko w sosie śmietano - koperkowym Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Deserek jaglano - kakaowy na jog. naturalnym z dodatkiem otrębów pszennych i musem jagodowym	Precelek krakowski Warzywka do chrupania	Muffinki kakaowo - waniliowe z malinami	Koktajl truskawkowo- bananowy na maślanec z siemieniem lnianym Paluch kukurydziany	Serek śmietankowy z rzodkiewką i szczypiorkiem Wafle ryżowe

MENU PRZEDSZKOLE SIERPIEŃ 2026

	Poniedziałek 17.08	Wtorek 18.08	Środa 19.08	Czwartek 20.08	Piątek 21.08
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет wieprzowo-drobiowy *pieczony Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Serek lekki biały z awokado, papryką i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Pomidor Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb wieloziarnisty Masło Ser żółty wędzony Ogórek zielony Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiovym	Zupa jarzynowa z zacierką	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Barszcz biały z ziemniakami	Krem z czerwonej soczewicy z pomidorami, świeżą bazylią i grzankami
II Danie	Makaron z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo-brzoskwiniową na jog. greckim Kompot wieloowocowy	Gulasz wieprzowy z papryką w sosie własnym Kluski śląskie Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Klopsiki drobiowe z lekkim sosie warzywnym Kasza pęczak Surówka z marchewki i ananasa Kompot porzeczkowy	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową Kompot truskawkowy	Filet z miruny panierowany Ziemniaki Surówka po żydowsku Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Letni smoothie warzywno - owocowe Talarki kukurydziane	Croissant maślane Ogórek talarki	Domowa granola z suszonymi owocami i jogurtem greckim	Kisiel wieloowocowy z dodatkiem siemienia lnianego * bez dodatku cukru Pieczywo chrupkie	Ciasto cytrynowo - drożdżowe ze śliwkami

MENU PRZEDSZKOLE SIERPIEŃ 2026

	Poniedziałek 24.08	Wtorek 25.08	Środa 26.08	Czwartek 27.08	Piątek 28.08
Śniadanie	Chleb żytni Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Twaróg w kostce Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Papryka Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Pasta z łososiem, koperkiem i suszonymi pomidorami Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem pieczarkowy z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa kalafiorowa z ryżem	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie	Potrawka z kurczaka z warzywami Ryż biały	Kluseczki leniwe z polewą jogurtową z musem z owoców leśnych na jog. greckim	Stripsy z kurczaka *pieczone Ziemniaki Surówka wielowarzywna	Sznycel wieprzowy w sosie pieczeniowym Kasza bulgur Surówka litewska	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka z marchewki i jabłka
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Domowy jogurt z owocami sezonowymi i nasionami chia	Chleb orkiszowy Masło Schabik pieczony Papryka	Hummus mix Warzywka do chrupania Wafle ryżowe	Koktajl borówkowy na jogurcie i maślanie Herbatniki pełnoziarniste	Ciasto jogurtowe z cytryną, pomarańczą i szpinakiem

MENU PRZEDSZKOLE SIERPIEŃ 2026

	Poniedziałek 31.08				
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Herbata wieloowocowa				
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy				
Zupa	Krem ziemniaczany z marchewką i tymiankiem				
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy				
Podwieczorek	Cynamonka Marchewka talarki				