

MENU PRZEDSZKOLE WRZESIEŃ 2026

	Poniedziałek 31.08	Wtorek 01.09	Środa 02.09	Czwartek 03.09	Piątek 04.09
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Herbata wieloowocowa	Chleb wieloziarnisty Masło Paszтет z królika *pieczony Papryka Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Ogórek Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna z szynką z indyka i papryką Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Serek śmietankowy z pomidorem i ogórkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem ziemniaczany z marchewką i tymiankiem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa z groszku łuskanego z makaronem	Zupa jarzynowa z zacierką	Zupa koperkowa z ryżem
II Danie	Kociółek meksykański z wieprzowiną, kaszą jęczmienną, papryką kolorową, pomidorami i bazylią Kompot wieloowocowy	Kluseczki na parze z polewą jogurtowo-waniliową z musem z owoców leśnych Kompot jabłkowy	Lasagne bolognese Kompot porzeczkowy	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową Kompot truskawkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Cynamonka Marchewka talarki	Sokoliki w szlafroczkach Sos pomidorowo - warzywny *wyrób własny	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Wafle ryżowe	Smoothie jagodowo - bananowe na jog. greckim Pieczywo razowe chrupkie	Muffinki jogurtowo - kokosowe z malinami

MENU PRZEDSZKOLE WRZESIEŃ 2026

	Poniedziałek 07.09	Wtorek 08.09	Środa 09.09	Czwartek 10.09	Piątek 11.09
Śniadanie	Chleb żytni Masło Ser żółty Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Twarożek paprykowy Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Ogórek zielony Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Kiełbasa krakowska Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym	Żurek z ziemniakami	Zupa kalafiorowa z zacierką	Zupa pomidorowa z makaronem literki	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Gulasz wieprzowy z szynki z dynią, marchewką i papryką Kasza jęczmienna Kompot wieloowocowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtową z kawałkami brzoskwiń Kompot jabłkowy	Kotlecik pożarski *pieczony Ziemniaki Mizeria Kompot porzeczkowy	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo - waniliową Kompot truskawkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Kapusta zasmażana Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Domowa granola ze świeżymi owocami sezonowymi i jogurtem greckim	Chleb razowy z ziarnami Masło Schabik pieczony Marchewka do chrupania	Ciasto maślankowo - szpinakowe z nutą cytryny i pomarańczy	Mini pizzerinki z sosem pomidorowym i mozzarellą - wyrób własny	Bułka maślana Masło Warzywka do chrupania

MENU PRZEDSZKOLE WRZESIEŃ 2026

	Poniedziałek 14.09	Wtorek 15.09	Środa 16.09	Czwartek 17.09	Piątek 18.09
Śniadanie	Chleb graham Masło Paszтет wieprzowo - drobiowy *pieczony Mus żurawinowy Herbata wieloowocowa	Bułka kajzerka Masło Serek fromage z ogórkiem kiszonym Herbata ziołowo- owocowa	Miodowe kólecčka zbożowe na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Wędlina wieprzowa Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Pancakes waniliowe z polewą jogurtowo - malinową na jog. naturalnym Napar z rumianku	Chleb wiejski Masło Pasta jajeczna z łososiem i szczypiorek Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z białej fasoli z grzankami i prażonym słonecznikiem	Zupa koperkowa z zacierką	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ryżem
II Danie	Leczo z bukietem warzyw i domową kiełbaską wieprzową Makaron świderki	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka Colesław	Kluseczki leniwe z polewą jogurtową z musem truskawkowym na jog. greckim	Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym Kasza jęczmienna Fasolka szparagowa żółto-zielona z masłem	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo - jagodową na jog. greckim
	Kompot wieloowocowy	Kompot jabłkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot truskawkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek owocowy *piątnica Paluch kukurydziany	Chlebek ziołowy domowy z wędliną z indyka Pomidor	Hummus mix / Ser żółty Wafle ryżowe	Ciasto drożdżowe - jogurtowe ze śliwkami i kruszonką	Mus owocowo - warzywny Krakersy

MENU PRZEDSZKOLE WRZESIEŃ 2026

	Poniedziałek 21.09	Wtorek 22.09	Środa 23.09	Czwartek 24.09	Piątek 25.09
Śniadanie	Chleb żytni Masło Polędwica sopocka Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Serek lekki biały z awokado, papryką i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata rooibos	Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Papryka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem marchewkowo - dyniowy z groszkiem ptysiowym	Zupa jarzynowa z makaronem	Krem z ciecierzycy z czosnkiem i grzankami	Zupa pieczarkowa z makaronem łazanki	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, bukietem warzyw i bazylią Kompot wieloowocowy	Kopytka w sosie warzywno - pomidorowym z mozzarellą Kompot jabłkowy	Kotlecik mielony wieprzowy *pieczony Ziemniaki Surówka z buraczków Kompot porzeczkowy	Makaron świderki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo - borówkową Kompot truskawkowy	Filet z miruny panierowany Ziemniaki Surówka z ogórkiem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Koperta drożdżowa z prażonym jabłkiem	Chleb razowy z ziarnami Masło Szynka z indyka Ogórek talarki	Serek homogenizowany wieloowocowy *wyrób własny Herbatniki pełnoziarniste	Ślimaczki z szynką, pomidorami, serem i warzywami	Ciasto marchewkowe

MENU PRZEDSZKOLE WRZESIEŃ 2026

	Poniedziałek 28.09	Wtorek 29.09	Środa 30.09		
Śniadanie	Chleb graham Masło Twaróg w kostce Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Schabik pieczony Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet z indyka *pieczony Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem		
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy		
Zupa	Krem z groszku zielonego z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa koperkowa z makaronem		
II Danie	Kurczak z warzywami w delikatnym sosie curry Ryż biały Kompot wieloowocowy	Jajko w sosie śmietano - koperkowym Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Kompot jabłkowy	Pierogi z mięsem polane masłem Ogórek kiszony Kompot porzeczkowy		
Podwieczorek	Deserek a la monte z brzoskwiniami	Chleb razowy z ziarnami Masło Paszтет z królika *pieczony Pomidor	Koktajl borówkowo - malinowy ze szpinakiem na jogurcie Paluch kukurydziany		