

MENU PAŹDZIERNIK PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 28.09	Wtorek 29.09	Środa 30.09	Czwartek 01.10	Piątek 02.10
Śniadanie				Chleb słonecznikowy Masło Puszysty serek ze szczypiorkiem i ziołami Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy z koperkiem Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie				Śliwka	Jabłko / Papryka
Zupa				Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem literki
II Danie				Makaron fusilli w sosie wielowarzywnym na bazie świeżych pomidorów i soczewicy Kompot truskawkowy	Paluszki rybne *pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek				Cynamonka z jabłkami	Salatka owocowa z dodatkiem jogurtu greckiego i granoli

MENU PAŹDZIERNIK PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 05.10	Wtorek 06.10	Środa 07.10	Czwartek 08.10	Piątek 09.10
Śniadanie	Chleb żytni Masło Ser żółty Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna z szynką z indyka i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata rooibos	Pancakes waniliowe z domowym serkiem a'la danio z musem brzoskwiniowym *bez dodatku cukru Napar z rumianku	Chleb wiejski Masło Serek fromage z ziołami Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Marchewka	Pomarańcza / Ogórek	Banan / Pomidor	Jabłko
Zupa	Krem pietruszkowo-ziemniaczany z grzankami	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krem z groszku łuskanego z warzywami i groszkiem ptysiowym	Barszcz biały z ziemniakami	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Kluseczki na parze z polewą jogurtowo-waniliową z musem malinowym	Nuggetsy z kurczaka *pieczone Ziemniaki Surówka wielowarzywna	Zapiekanka makaronowo-warzywna w sosie śmietanowym z mozzarellą	Pulpeciki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie paprykowym Kasza bulgur Kolorowa surówka jesienna	Filet z dorsza panierowany * z pieca Ziemniaki Kapusta zasmażana
	Kompot wieloowocowy	Kompot jabłkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot truskawkowy	Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Pomidor	Koktajl borówkowy na maślanec Wafle z komosy ryżowej	Galaretka tęczowa Herbatniki pełnoziarniste * bez dodatku cukru	Ciasto dyniowo-marchewkowe z nutą pomarańczy	Mus owocowy z dodatkiem jogurtu greckiego *bez dodatku cukru Wafle z soczewicy

MENU PAŹDZIERNIK PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 12.10	Wtorek 13.10	Środa 14.10	Czwartek 15.10	Piątek 16.10
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Chleb graham Masło Serek paprykowy z kiełkami rzodkiewki Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kiełbasa krakowska Pomidor Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Bułka wieloziarnista Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Pasta z serka z suszonymi pomidorami i koperkiem Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Ogórek	Banan / Papryka	Pomarańcza / Pomidor	Jabłko
Zupa	Krem z soczewicy zielonej z grzankami	Zupa kalafiorowa z ryżem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa ziemniaczana z marchewką i tymiankiem	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Gulasz z udźca indyka z marchewką, papryką i dynią w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Kompot wieloowocowy	Kotleciki jajeczne z warzywami Ziemniaki Fasolka szparagowa żółto - zielona z masłem Kompot jabłkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewajogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka panierwany *pieczony Ziemniaczki Surówka z buraczków Kompot truskawkowy	Miruna pieczona w sosie cytrynowo-ziołowym Ryż brązowy Warzywa na parze Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek owocowy *piątnica Wafle ryżowe z czerwonym burakiem	Mini pizzerinki z sosem pomidorowym i mozzarellą	Chleb razowy z ziarnami Masło Szynka z indyka Ogórek zielony	Smoothie owocowo - warzywne Talarki kukurydziane z czarnuszką	Ciasto drożdżowe - jogurtowe ze śliwkami

MENU PAŹDZIERNIK PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 19.10	Wtorek 20.10	Środa 21.10	Czwartek 22.10	Piątek 23.10
Śniadanie	Chleb wiejski Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Paszтет warzywny *wyrób własny Papryka Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Schabik pieczony Ogórek zielony Herbata rooibos	Chleb orkiszowy Masło Pasta z awokado, jajek, rzodkiewek i szczypiorku Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Twaróg w kostce Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Banan / Ogórek	Gruszka	Pomarańcza / Papryka	Jabłko
Zupa	Zupa krem z fasoli jaś z ziarami słonecznika i grzankami ziołowymi	Krupnik z kaszajęczmienną	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i bazylią Kompot wieloowocowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo-malinową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Kotleciki z kolorowych warzyw z ciecierzycą Ziemniaki Surówka Coseław Kompot porzeczkowy	Bitki z kurczaka w sosie cukiniowym Kasza jęczmienna Marchewka na parze Kompot truskawkowy	Paluszki rybne*pieczone Ziemniaki Surówka z ogórkiem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Twarożek z truskawkami *bez dodatku cukru Weka	Sokoliki w szlafroczkach Sos pomidorowo - warzywny *wyrób własny	Chleb razowy z ziarnami Masło Ser żółty Pomidor	Budyń kakaowo-wiśniowy na mleku Paluch kukurydziany	Ciasto jogurtowo-drożdżowe z gruszką

MENU PAŹDZIERNIK PRZEDSZKOLE 2026

	Poniedziałek 26.10	Wtorek 27.10	Środa 28.10	Czwartek 29.10	Piątek 30.10
Śniadanie	Chleb żytni Masło Paszтет wieprzowo - drobiowy *wytrob własny Ogórek kiszony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Pasta z serka białego, rukoli i szynki z indyka Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Wędlina drobiowa Papryka Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy z koperkiem Pomidor Napar z rumianku	Bułka kajzerka Masło Pasta wielowarzywna z czerwoną soczewicą i ziarnami słonecznika / Ser żółty Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Marchewka	Banan	Pomarańcza / Papryka	Jabłko
Zupa	Krem z żółtego grochu z grozkiem ptysowym	Zupa ogórkowa z ryżem	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa marchewkowa z ziemniakami	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Makaron kokardki w sosie śmietanowo - brokułowym Kompot wieloowocowy	Filet z kurczaka zapekany z pomidorami i serem mozzarella Ziemniaki Surówka z koperkiem Kompot jabłkowy	Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewajogurtowo - twarożkową Kompot porzeczkowy	Roladki drobiowe nadziewane szpinakiem w sosie własnym Kasza pęczak Surówka z czerwonej kapusty Kompot truskawkowa	Filet z dorsza panierowany * z pieca Ziemniaki Surówka z marchewki i brzoskwini Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Schabik pieczony Pomidor	Pudding chia na mleku z z musem porzeczkowym Biszkopty	Mini burgery wegańskie z domowym ketchupem, sałatą zieloną i ogórkiem	Domowa granola ze świeżymi owocami sezonowymi i jogurtem greckim	Muffinki z borówkami * bez dodatku cukru