

## MENU ŻŁOBEK WRZESIEŃ 2026

|                     | Poniedziałek 31.08 | Wtorek 01.09                                                                                          | Środa 02.09                                                                                                                  | Czwartek 03.09                                                                            | Piątek 04.09                                                                                                                                          |
|---------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    |                    | Chleb wieloziarnisty<br>Masło<br>Paszтет z królika<br>*pieczony<br>Papryka<br>Herbata ziołowo-owocowa | Kasza manna na mleku<br>Chleb pszenno-żytni<br>Masło<br>Szynka wiejska<br>Ogórek<br>Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem | Bułka grahamka<br>Masło<br>Pasta jajeczna z szynką z indyka i papryką<br>Napar z rumianku | <b>Kaszka kukurydziana na mleku z bananami</b><br>Chleb słonecznikowy<br>Masło<br>Serek śmietankowy z pomidorem i ogórkiem<br>Herbata ziołowo-owocowa |
| <b>II Śniadanie</b> |                    | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                             | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                    | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                 | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                             |
| <b>Zupa</b>         |                    | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem                                                                     | Zupa z groszku łuskanego z makaronem                                                                                         | Zupa jarzynowa z zacierką                                                                 | Zupa koperkowa z ryżem                                                                                                                                |
| <b>II Danie</b>     |                    | Kluseczki na parze z polewą jogurtowo-waniliową z musem z owoców leśnych                              | Lasagne bolognese                                                                                                            | Racuszki z prażonym jabłkiem i cynamonem podane z polewą jogurtowo - twarogową            | Paluszki rybne *pieczone<br>Ziemniaki<br><b>Surówka z marchewki i jabłka</b>                                                                          |
|                     |                    | Kompot jabłkowy                                                                                       | Kompot porzeczkowy                                                                                                           | Kompot truskawkowy                                                                        | Kompot wiśniowy                                                                                                                                       |
| <b>Podwieczorek</b> |                    | Sokoliki w szlafroczkach<br>Sos pomidorowo - warzywny *wyrób własny                                   | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem<br>Wafle ryżowe                                                                        | Smoothie jagodowo - bananowe na jog. greckim<br>Pieczywo razowe chrupkie                  | Muffinki jogurtowo - kokosowe z malinami                                                                                                              |

## MENU ŻŁOBEK WRZESIEŃ 2026

|                     | Poniedziałek 07.09                                                                                                                               | Wtorek 08.09                                                                           | Środa 09.09                                                                                                          | Czwartek 10.09                                                                    | Piątek 11.09                                                                                                                                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem brzoskwiniowym</b><br>Chleb żytni<br>Masło<br>Ser żółty<br>Pomidor<br>Herbata wieloowocowa | Bułka wieloziarnista<br>Masło<br>Twarożek paprykowy<br>Herbata ziołowo-owocowa         | Płatki kukurydziane na mleku<br>Chleb pszenno-żytni<br>Masło<br>Szynka z indyka<br>Ogórek zielony<br>Herbata rooibos | Chleb słonecznikowy<br>Masło<br>Kiełbasa krakowska<br>Pomidor<br>Napar z rumianku | <b>Płatki ryżowe na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem</b><br>Chleb orkiszowy<br>Masło<br>Jajko na twardo<br>Dip jogurtowy ze szczypiorkiem<br>Herbata ziołowo-owocowa |
| <b>II Śniadanie</b> | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                        | Talerzyk warzywno-owocowy                                                              | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                            | Talerzyk warzywno-owocowy                                                         | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                                                            |
| <b>Zupa</b>         | Krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym                                                                                                 | Żurek z ziemniakami                                                                    | Zupa kalafiorowa z zacierką                                                                                          | Zupa pomidorowa z makaronem literki                                               | Krupnik z kaszą jęczmienną                                                                                                                                                           |
| <b>II Danie</b>     | <b>Mięso wieprzowe z szynki duszone z dynią, marchewką i papryką</b><br>Kasza jęczmienna                                                         | Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtową z kawałkami brzoskwiń              | Kotlecik pożarski *pieczony<br>Ziemniaki<br>Mizeria                                                                  | Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo - waniliową               | Filet z dorsza panierowany *z pieca<br>Ziemniaki<br><b>Kalafior z masłem</b>                                                                                                         |
|                     | Kompot wieloowocowy                                                                                                                              | Kompot jabłkowy                                                                        | Kompot porzeczkowy                                                                                                   | Kompot truskawkowy                                                                | Kompot wiśniowy                                                                                                                                                                      |
| <b>Podwieczorek</b> | Domowa granola ze świeżymi owocami sezonowymi i jogurtem greckim                                                                                 | Chleb razowy z ziarnami<br>Masło<br>Schabik pieczony<br><b>Marchewka mini na parze</b> | Ciasto maślankowo - szpinakowe z nutą cytryny i pomarańczy                                                           | Mini pizzerinki z sosem pomidorowym i mozzarellą - wyrób własny                   | Bułka maślana<br>Masło<br><b>Warzywka na parze</b>                                                                                                                                   |

## MENU ŻŁOBEK WRZESIEŃ 2026

|                     | Poniedziałek 14.09                                                                                                                                | Wtorek 15.09                                                                            | Środa 16.09                                                                                                                                     | Czwartek 17.09                                                                                             | Piątek 18.09                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Owsianka z kakao i pomarańczą</b><br>Chleb graham<br>Masło<br>Paszтет wieprzowo - drobiowy *pieczony<br>Mus żurawinowy<br>Herbata wieloowocowa | Bułka kajzerka<br>Masło<br>Serek fromage z ogórkiem kiszonym<br>Herbata ziołowo-owocowa | <b>Płatki kukurydziane na mleku</b><br>Chleb pszenno-żytni<br>Masło<br>Wędlina wieprzowa<br>Papryka<br>Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem | Pancakes waniliowe z polewą jogurtowo - malinową na jog. naturalnym<br>Napar z rumianku                    | <b>Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym</b><br>Chleb wiejski<br>Masło<br>Pasta jajeczna z łososiem i szczypiorek<br>Herbata ziołowo-owocowa |
| <b>II Śniadanie</b> | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                         | Talerzyk warzywno-owocowy                                                               | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                       | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                  | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                                      |
| <b>Zupa</b>         | Krem z białej fasoli z grzankami i prażonym słonecznikiem                                                                                         | Zupa koperkowa z zacierką                                                               | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem                                                                                                               | Barszcz czerwony z ziemniakami                                                                             | Zupa ogórkowa z ryżem                                                                                                                                          |
| <b>II Danie</b>     | Leczo z bukietem warzyw i domową kiełbaską wieprzową<br>Makaron świderki                                                                          | <b>De volaille drobiowy mielony</b><br>Ziemniaki<br>Surówka Coseław                     | Kluseczki leniwe z polewą jogurtową z musem truskawkowym na jog. greckim                                                                        | Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym<br>Kasza jęczmienna<br>Fasolka szparagowa<br>Żółto-zielona z masłem | Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo - jagodową na jog. greckim                                                                                 |
|                     | Kompot wieloowocowy                                                                                                                               | Kompot jabłkowy                                                                         | Kompot porzeczkowy                                                                                                                              | Kompot truskawkowy                                                                                         | Kompot wiśniowy                                                                                                                                                |
| <b>Podwieczorek</b> | Serek owocowy *piątnica<br>Paluch kukurydziany                                                                                                    | Chlebek ziołowy domowy z wędliną z indyka<br>Pomidor                                    | Hummus mix / Ser żółty<br>Wafle ryżowe                                                                                                          | Ciasto drożdżowe - jogurtowe ze śliwkami i kruszonką                                                       | Mus owocowo - warzywny<br>Krakersy                                                                                                                             |

## MENU ŻŁOBEK WRZESIEŃ 2026

|                     | Poniedziałek 21.09                                                                                                                                            | Wtorek 22.09                                                                                               | Środa 23.09                                                                                                | Czwartek 24.09                                                                                   | Piątek 25.09                                                                                                                                                                    |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną i siemieniem lnianym</b><br>Chleb żytni<br>Masło<br>Polędwica sopocka<br>Ogórek zielony<br>Herbata wieloowocowa | Bułka grahamka<br>Masło<br>Serek lekki biały z awokado, papryką i szczypiorkiem<br>Herbata ziołowo-owocowa | Kasza jaglana na mleku<br>Chleb pszenno-żytni<br>Masło<br>Kiełbasa krakowska<br>Papryka<br>Herbata rooibos | Chleb słonecznikowy<br>Masło<br>Mozzarella<br>Pomidor<br>Napar z rumianku                        | <b>Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym</b><br>Chleb orkiszowy<br>Masło<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem<br>Papryka<br>Herbata ziołowo-owocowa |
| <b>II Śniadanie</b> | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                                     | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                  | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                  | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                        | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                                                       |
| <b>Zupa</b>         | Krem marchewkowo - dyniowy z groszkiem ptysiowym                                                                                                              | Zupa jarzynowa z makaronem                                                                                 | Krem z ciecierzycy z czosnkiem i grzankami                                                                 | Zupa pieczarkowa z makaronem łazanki                                                             | Zupa kalafiorowa z ryżem                                                                                                                                                        |
| <b>II Danie</b>     | Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, bukietem warzyw i bazylią<br><br>Kompot wieloowocowy                                                                 | Kopytka w sosie warzywno - pomidorowym z mozzarellą<br><br>Kompot jabłkowy                                 | Kotlecik mielony wieprzowy *pieczony<br>Ziemniaki<br>Surórowka z buraczków<br><br>Kompot porzeczkowy       | Makaron świderki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo - borówkową<br><br>Kompot truskawkowy | <b>Miruna pieczona w sosie cytrynowym</b><br><b>Ziemniaki</b><br><b>Warzywa na parze</b><br><br>Kompot wiśniowy                                                                 |
| <b>Podwieczorek</b> | Koperta drożdżowa z prażonym jabłkiem                                                                                                                         | Chleb razowy z ziarnami<br>Masło<br>Szynka z indyka<br><b>Brokuł</b>                                       | Serek homogenizowany wieloowocowy *wyrób własny<br>Herbatniki pełnoziarniste                               | Ślimaczki z szynką, pomidorami, serem i warzywami                                                | Ciasto marchewkowe                                                                                                                                                              |

## MENU ŻŁOBEK WRZESIEŃ 2026

|                     | Poniedziałek 28.09                                                                                                                                       | Wtorek 29.09                                                                                            | Środa 30.09                                                                                                                                     |  |  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Orkiszanka z bananami, musem malinowym *bez cukru i nasionami chia</b><br>Chleb graham<br>Masło<br>Twaróg w kostce<br>Pomidor<br>Herbata wieloowocowa | Bułka wieloziarnista<br>Masło<br>Schabik pieczony<br>Ogórek zielony<br>Herbata ziołowo-owocowa          | Płatki kukurydziane na mleku<br>Chleb pszenno-żytni<br>Masło<br>Filet z indyka *pieczony<br>Papryka<br>Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem |  |  |
| <b>II Śniadanie</b> | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                                | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                               | Talerzyk warzywno-owocowy                                                                                                                       |  |  |
| <b>Zupa</b>         | Krem z groszku zielonego z grzankami                                                                                                                     | Krupnik z kaszą jęczmienną                                                                              | Zupa koperkowa z makaronem                                                                                                                      |  |  |
| <b>II Danie</b>     | Kurczak z warzywami w delikatnym sosie curry<br>Ryż biały<br><br>Kompot wieloowocowy                                                                     | Jajko w sosie śmietano - koperkowym<br>Ziemniaki<br>Surówka z marchewki i jabłka<br><br>Kompot jabłkowy | Pierogi z mięsem polane maselkiem<br>Ogórek kiszony<br><br>Kompot porzeczkowy                                                                   |  |  |
| <b>Podwieczorek</b> | Deserek a la monte z brzoskwiniami                                                                                                                       | Chleb razowy z ziarnami<br>Masło<br>Paszтет z królika *pieczony<br>Pomidor                              | Koktajl borówkowo - malinowy ze szpinakiem na jogurcie<br>Paluch kukurydziany                                                                   |  |  |