MENU PRZEDSZKOLE LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 02.11	Wtorek 03.11	Środa 04.11	Czwartek 05.11	Piątek 06.11
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Schabik pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb wieloziarnisty Masło Ser żółty Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet z indyka *pieczony Papryka Herbata rooibos	Chleb graham Masło Puszysty serek ze ziołami Ogórek zielony Napar z rumianku	Bułka kajzerka Masło Pasta jajeczna z papryką i kiełkami buraka Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Marchewka	Pomarańcza	Banan / Pomidor	Jabłko
Zupa	Krem z czerwonej soczewicy z dadatkiem pomidorów i grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa z zielonych warzyw z makaronem	Żurek z ziemniakami	Zupa koperkowa z zacierką
II Danie	Gulasz z udźca z indyka w sosie śmietanowo - brokułowym Makaron świderki Kompot wieloowocowy	Kluski na parze z polewą jogurtowo - borówkową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Kotleciki z ciecierzycy Ziemniaki Surówka z marchewki i jablka Kompot porzeczkowy	Klopsiki drobiowe duszone w sosie śmietanowym Ryż biały Surówka po żydowsku Kompot truskawkowy	Filet z miruny panierowany *z pieca Ziemniaki Kalafior z bułką tartą i masełkiem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek piątnica Wafle z komosy ryżowej	Pasztet warzywny Pomidor Weka	Paszteciki z ciasta francuskiego z mięsem wieprzowym i warzywami	Koktajl truskawkowo - malinowy na kefirze Talarki z 7 ziaren	Chlebek bananowo - marchewkowy

MENU PRZEDSZKOLE LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 09.11	Wtorek 10.11	Środa 11.11	Czwartek 12.11	Piątek 13.11
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Pasztet z królika *pieczony Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Papryka Herbata ziołowo-owocowa	x	Rogalik maślany Twarożek brzoskwiniowy Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Banan / Marchewka	x	Pomarańcza / Pomidor	Jabłko
Zupa	Krem z białej fasoli z dodatkiem białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	x	Zupa pomidorowa z zacierką	Zupa jarzynowa z makaronem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	Naleśniki z twarożkiem waniliowym i polewą jogurtowo-truskawkową na jog. greckim Kompot jabłkowy	x	Sztuka mięsa drobiowego w sosie pieczeniowym Kasza bulgur Surówka z koperkiem i marchewką Kompot truskawkowy	Paluszki rybne *z pieca Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Drożdżówka z serem	Hummus paprykowo - pomidorowy - wyrób własny Chleb razowy z ziarnamy		Domowy malinowy kisiel z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluszek chlebowy z oliwą / z rozmarynem	Piernik ze śliwką i pomarańczą

MENU PRZEDSZKOLE LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 16.11	Wtorek 17.11	Środa 18.11	Czwartek 19.11	Piątek 20.11
Śniadanie	Chleb żytni Masło Kiełbasa krakowska Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Ser żółty Ogórek kiszony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka alpejska Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Twaróg w kostce Pomidor Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem i papryką Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Banan / Marchewka	Mandarynka	Gruszka / Papryka	Jabłko
Zupa	Krem marchewkowo - dyniowy z nutą pomarańczy i popcornem	Zupa kalafiorowa z makaronem	Krem z zielonego groszku z grzankami	Rosół z makaronem	Zupa pomidorowa z ryżem
II Danie	Racuszki z jabłkiem i polewą jogurtowo - waniliową na jog. greckim Kompot wieloowocowy	Podudzie z kurczaka pieczone Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo-malinową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Kieszonka faszerowana serem żółtym i papryką w sosie śmietanowym Kasza gryczana Brokuł na parze z ziołami Kompot jabłkowy	Filet z dorsza *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Ogrek zielony	Galaretka tęczowa Talarki z czarnuszką	Sokoliki w szlafroczkach Sos warzywno - pomidorowy	Sałatka owocowa z dodatkiem jogurtu greckiego i domowej granoli	Sernik na zimno z brzoskwianiami na biszkopcie

MENU PRZEDSZKOLE LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 23.11	Wtorek 24.11	Środa 25.11	Czwartek 26.11	Piątek 27.11
Śniadanie	Chleb graham Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Pancakes waniliowe z domowym twarożkiem malinowym Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka rubinowa pieczona Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Pasztet z królika *pieczony Papryka Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Jajko na twardo Pomidor / Sałata masłowa Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Marchewka	Banan	Mandarynka / Papryka	Jabłko
Zupa	Zupa krem z fasoli jaś z ziarami słonecznika i grzankami ziołowymi	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ogórkowa z ryżem	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Makaron kokardki w sosie wielowarzywnym na bazie świeżych pomidorów i soczewicy Kompot wieloowocowy	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka colesław Kompot truskawkowy	Pierogi ruskie polane masełkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot porzeczkowy	Zraziki dorbiowo-wieprzowe duszone w sosie koperkowym Kasza bulgur Warzywa na parze Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *z pieca Ziemniaki Surówka z buraczków na ciepło Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Pasta z szynki z serkiem białym i rukolą Pieczywo razowe chrupkie	Koktajl borówkowo - bananowy na kefirze Paluch kukurydziany	Domowy chlebek ziołowy z salsą pomidorową	Pudding na mleku z owocami i nasionami chia *bez dodatku cukru Wafle z cieceirzcy	Ciasto jogurtowo - czekoladowe z wiśnią

MENU PRZEDSZKOLE LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 30.11				
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Delikatny pasztet z indyka - wyrób własny Papryka Herbata wieloowocowa				
II Śniadanie	Jabłko				
Zupa	Krem pomidorowo-paprykowy z groszkiem ptysiowym				
II Danie	Kluski leniwe z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot wieloowocowy				
Podwieczorek	Pizzerinki z serem żółtym i domowym sosem pomidorowym				