MENU ŻŁOBEK LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 02.11	Wtorek 03.11	Środa 04.11	Czwartek 05.11	Piątek 06.11
Śniadanie	**Kaszka kukurydziana na mleku z bananami** Chleb orkiszowy Masło Schabik pieczony Papryka Herbata wieloowocowa	Chleb wieloziarnisty Masło Ser żółty Ogórek zielony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet z indyka *pieczony Papryka Herbata rooibos	Chleb graham Masło Puszysty serek ze ziołami Ogórek zielony Napar z rumianku	**Płatki orkiszowe na mleku z nasionami chia i musem brzoskwiniowym** Bułka kajzerka Masło Pasta jajeczna z papryką i kiełkami buraka Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Marchewka	Pomarańcza	Banan / Pomidor	Jabłko
Zupa	Krem z czerwonej soczewicy z dadatkiem pomidorów i grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa z zielonych warzyw z makaronem	Żurek z ziemniakami	Zupa koperkowa z zacierką
II Danie	Gulasz z udźca z indyka w sosie śmietanowo - brokułowym Makaron świderki Kompot wieloowocowy	Kluski na parze z polewą jogurtowo - borówkową na jog. greckim Kompot jabłkowy	Kotleciki z ciecierzycy Ziemniaki Surówka z marchewki i jablka Kompot porzeczkowy	Klopsiki drobiowe duszone w sosie śmietanowym Ryż biały Surówka po żydowsku Kompot truskawkowy	Filet z miruny panierowany *z pieca Ziemniaki Kalafior z bułką tartą i masełkiem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Serek piątnica Wafle z komosy ryżowej	Pasztet warzywny Pomidor Weka	Paszteciki z ciasta francuskiego z mięsem wieprzowym i warzywami	Koktajl truskawkowo - malinowy na kefirze Talarki z 7 ziaren	Chlebek bananowo - marchewkowy

MENU ŻŁOBEK LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 09.11	Wtorek 10.11	Środa 11.11	Czwartek 12.11	Piątek 13.11
Śniadanie	**Płatki ryżowe na mleku z pestkami dynii, suszoną morelą i bananem** Chleb orkiszowy Masło Pasztet z królika *pieczony Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko na twardo Dip jogurtowy ze szczypiorkiem Papryka Herbata ziołowo-owocowa	x	Rogalik maślany Twarożek brzoskwiniowy Napar z rumianku	**Owsianka z kakao i pomarańczą** Chleb słonecznikowy Masło Mozzarella Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Banan / Marchewka	x	Pomarańcza / Pomidor	Jabłko
Zupa	Krem z białej fasoli z dodatkiem białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	x	Zupa pomidorowa z zacierką	Zupa jarzynowa z makaronem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	Naleśniki z twarożkiem waniliowym i polewą jogurtowo-truskawkową na jog. greckim Kompot jabłkowy	x	Sztuka mięsa drobiowego w sosie pieczeniowym Kasza bulgur Surówka z koperkiem i marchewką Kompot truskawkowy	Paluszki rybne *z pieca Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Drożdżówka z serem	Hummus paprykowo - pomidorowy - wyrób własny Chleb razowy z ziarnamy		Domowy malinowy kisiel z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluszek chlebowy z oliwą / z rozmarynem	Piernik ze śliwką i pomarańczą

MENU ŻŁOBEK LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 16.11	Wtorek 17.11	Środa 18.11	Czwartek 19.11	Piątek 20.11
Śniadanie	**Ryż na mleku z musem wieloowocowym i siemieniem lnianym** Chleb żytni Masło Kiełbasa krakowska Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Ser żółty Ogórek kiszony Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka alpejska Papryka Herbata rooibos	Chleb wieloziarnisty Masło Twaróg w kostce Pomidor Napar z rumianku	**Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną** Chleb orkiszowy Masło Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem i papryką Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Banan / Marchewka	Mandarynka	Gruszka / Papryka	Jabłko
Zupa	Krem marchewkowo - dyniowy z nutą pomarańczy i **grzankami**	Zupa kalafiorowa z makaronem	Krem z zielonego groszku z grzankami	Rosół z makaronem	Zupa pomidorowa z ryżem
II Danie	Racuszki z jabłkiem i polewą jogurtowo - waniliową na jog. greckim Kompot wieloowocowy	**Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym** Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Kluseczki leniwe z polewą jogurtowo-malinową na jog. greckim Kompot porzeczkowy	Kieszonka faszerowana serem żółtym i papryką w sosie śmietanowym Kasza gryczana Brokuł na parze z ziołami Kompot jabłkowy	Filet z dorsza *z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Ogrek zielony	Galaretka tęczowa Talarki z czarnuszką	Sokoliki w szlafroczkach Sos warzywno - pomidorowy	Sałatka owocowa z dodatkiem jogurtu greckiego i domowej granoli	Sernik na zimno z brzoskwiniami na biszkopcie

MENU ŻŁOBEK LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 23.11	Wtorek 24.11	Środa 25.11	Czwartek 26.11	Piątek 27.11
Śniadanie	**Owsianka a'la Raffaello z wiórkami kokosowymi i mleczkiem kokosowym** Chleb graham Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Pancakes waniliowe z domowym twarożkiem malinowym Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka rubinowa pieczona Ogórek zielony Herbata rooibos z malinami i grejpfrutem	Chleb słonecznikowy Masło Pasztet z królika *pieczony Papryka Napar z rumianku	**Orkiszanka z bananami, musem malinowym *bez cukru i nasionami chia** Chleb orkiszowy Masło Jajko na twardo Pomidor / Sałata masłowa Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Jabłko	Gruszka / Marchewka	Banan	Mandarynka / Papryka	Jabłko
Zupa	Zupa krem z fasoli jaś z ziarami słonecznika i grzankami ziołowymi	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Zupa ogórkowa z ryżem	**Barszcz czerwony ziemniakami**	Zupa pomidorowa z zacierką
II Danie	Makaron kokardki w sosie wielowarzywnym na bazie świeżych pomidorów i soczewicy Kompot wieloowocowy	**Kotlecik drobiowy mielony *z pieca** Ziemniaki Surówka colesław Kompot truskawkowy	Pierogi ruskie polane masełkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot porzeczkowy	Zraziki dorbiowo-wieprzowe duszone w sosie koperkowym Kasza bulgur Warzywa na parze Kompot jabłkowy	Paluszki rybne *z pieca Ziemniaki Surówka z buraczków na ciepło Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Pasta z szynki z serkiem białym i rukolą Pieczywo razowe chrupkie	Koktajl borówkowo - bananowy na kefirze Paluch kukurydziany	Domowy chlebek ziołowy z salsą pomidorową	Pudding na mleku z owocami i nasionami chia *bez dodatku cukru Wafle z cieceirzcy	Ciasto jogurtowo - czekoladowe z wiśnią

MENU ŻŁOBEK LISTOPAD 2026

	Poniedziałek 30.11				
Śniadanie	**Płatki żytnie na mleku z owocami sezownowymi** Chleb orkiszowy Masło Delikatny pasztet z indyka - wyrób własny Papryka Herbata wieloowocowa				
II Śniadanie	Jabłko				
Zupa	Krem pomidorowo-paprykowy z groszkiem ptysiowym				
II Danie	Kluski leniwe z polewą jogurtowo - truskawkową na jog. greckim Kompot wieloowocowy				
Podwieczorek	Pizzerinki z serem żółtym i domowym sosem pomidorowym				